



SC Freudenberg 1920 e. V.

100 Jahre | 1000 Gesichter | 1 Verein

Hinweise zum Trainingsbetrieb

Aktuelle Regelungen

Liegt die 7-Tage-Inzidenz im jeweiligen Stadt- oder Landkreis **an fünf aufeinanderfolgenden Werktagen unter 100** gelten folgende Regelungen:

- Private und öffentliche Sportstätten sind freigegeben für kontaktarmen Freizeit- und Amateursport mit bis zu fünf Personen aus zwei Haushalten, Kinder der jeweiligen Haushalte bis einschließlich 13 Jahre zählen nicht mit.
- Im Freien können Gruppen von bis zu 20 Kindern bis einschließlich 13 Jahre kontaktarm trainieren. Hier besteht für Anleitungspersonen nach Angabe des Ministeriums **keine Test-Pflicht**.
- Auf weitläufigen Außenanlagen sind gleichzeitig mehrere Gruppen erlaubt, wenn ein Kontakt zwischen den jeweiligen Gruppen ausgeschlossen ist.

Sinkt die **Inzidenz stabil unter 50**, können außerdem Kinder und Erwachsene ab 14 Jahren in Gruppen von maximal 10 Personen aus drei Haushalten trainieren.

Stufenplan (gültig seit dem 14.05.2021)

Der Stufenplan erlaubt bei Vorlage eines tagesaktuellen, negativen Schnell-Tests oder Impf- bzw. Genesenennachweises weitere Lockerungen:

- **Stufe 1:** Liegt die Inzidenz fünf Werktage stabil unter 100, so gilt am übernächsten Tag: kontaktarme Sportausübung im Freien in Gruppen von bis zu 20 Personen ist auch für Kinder und Erwachsene ab 14 Jahre erlaubt.
- **Stufe 2:** Liegt die Inzidenz an 14 aufeinander folgenden Tagen unter 100 mit sinkender Tendenz, so gilt zusätzlich zu Öffnungsstufe 1: kontaktarme Sportausübung auch in geschlossenen Räumen bei einer Person je angefangene 20 qm möglich.

Bei einer **Inzidenz über 100** gilt nach wie vor die Bundesnotbremse.

Generell gilt:

Bei Symptomen wie Husten, Fieber und Erkältungsbeschwerden, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen. Bei allen Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

Wichtige Fragen und Antworten

Was bedeutet kontaktarm?

Die Sportausübung ist dann kontaktarm, wenn sie grundsätzlich ohne Körperkontakt durchgeführt wird, ein kurzzeitiger Kontakt in einzelnen Übungs- und Spielsituationen aber nicht ausgeschlossen werden kann. Auf Partnerübungen oder statische Situationen, in denen über längere Zeit kein Abstand gewahrt wird, muss hingegen verzichtet werden.

Wie viele Betreuungspersonen sind erlaubt?

Für die Betreuung von Kindergruppen dürfen so viele Aufsichtspersonen anwesend sein, wie es für die Aufsichtsführung notwendig ist; sie zählen bei der Gruppengröße nicht mit.

Können mehrere Gruppen gleichzeitig auf den Sportplatz?

Auf weitläufigen Anlagen können mehrere Gruppen gleichzeitig trainieren. Wichtig ist dabei, dass jeder einzelnen Gruppe ein fixer Bereich, z. B. ein Spielfeld, zur alleinigen Nutzung zugewiesen wird und damit gewährleistet ist, dass zwischen den Gruppen durchgängig ein Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern eingehalten wird und es zu keiner Zeit zu einer Durchmischung der Gruppen kommt.

Ist der Ort des Sportgeländes oder der Wohnort des Spielers entscheidend?

Entscheidend ist, zu welchem Stadt- oder Landkreis das Sportgelände gehört, auf dem das Training stattfindet. Ein Spieler, der aus einem Wohnort mit einer höheren Inzidenz anreist, darf trotzdem am Training teilnehmen.

Dürfen die Umkleidekabinen oder Toiletten genutzt werden?

Nein, die Nutzung von Umkleiden und anderen Aufenthaltsräumen ist untersagt.

Können Erziehungsberechtigte beim Kinder-Training anwesend sein?

Grundsätzlich dürfen sich auch die Eltern während des Trainings auf dem Sportgelände aufhalten, dies aber nur nach Maßgabe der gültigen Kontaktbeschränkung. Der Aufenthalt sollte aber auf das absolut erforderliche Mindestmaß beschränkt bleiben und wo immer möglich vermieden werden.

Welche sonstigen (Hygiene-)Vorschriften gelten?

- Es besteht Dokumentationspflicht für alle Teilnehmer*innen am Training. Diese Informationen sind für vier Wochen aufzubewahren.
- Es gelten weiterhin die allgemeinen Hygienevorschriften, insbesondere sollte auf die Handhygiene geachtet werden.
- Trainingsmaterial sollte nach jedem Training gereinigt werden.